

Informacja dla Rodziców!

Ośrodek Terapeutyczny Profil w Żarach we współpracy z Urzędem Miasta w Żarach zaprasza do udziału w projekcie ***PROGRAM PROFILAKTYKI ZABURZEŃ DEPRESYJNYCH DLA DZIECI I MŁODZIEŻY ZE SZKÓŁ PODSTAWOWYCH***. W ramach programu Państwa dzieci będą mogły skorzystać z bezpłatnej pomocy psychologicznej.

Problemy ze zdrowiem psychicznym wśród polskich uczniów są powszechne, ale w czasie pandemii ich skala znacząco wzrosła. Izolacja społeczna negatywnie wpłynęła na kondycję psychiczną dzieci i młodzieży, przyczyniając się do wzrostu wśród młodzieży stanów depresyjnych i lękowych, zaburzeń odżywiania, jak również zachowań autodestrukcyjnych, a nawet prób samobójczych. Kondycja psychiczna uczniów dodatkowo została osłabiona poczuciem zagrożenia związanego z wybuchem wojny na Ukrainie.

W ramach projektu od dnia 01.03.2022 r. do dnia 30.11.2022 r. będzie uruchomiony **telefon zaufania o numerze 728 687 660**, czynny od poniedziałku do piątku w **godzinach 16.00– 19.00**. Przy telefonie będą dyżurować psycholodzy, dzięki którym rodzice, nauczyciele oraz dzieci będą mogli uzyskać wsparcie w sytuacjach trudnych oraz zasięgnąć informacji na temat projektu.

Ponadto specjaliści przeprowadzą spotkania z uczniami, rodzicami oraz nauczycielami na temat zaburzeń nastroju - ich przyczyn i czynników, które sprzyjają zdrowiu psychicznemu. Z przyjemnością podczas spotkań z Państwem odpowiemy na różne nurtujące pytania, dotyczące zdrowia psychicznego Państwa dzieci. Część dzieci, po odpowiedniej kwalifikacji, będziemy mogli objąć pomocą specjalistyczną w postaci psychoterapii.

Projekt realizować będą:

Joanna Dwornicka – psycholog, psychoterapeutka, **telefon kontaktowy 660433516**

Ewelina Staliś – psycholog psychoterapeutka, **telefon kontaktowy 697724219**

Zapraszamy do kontaktu bezpośrednio z osobami prowadzącymi bądź za pośrednictwem pedagogów szkolnych lub poprzez telefon zaufania. Jesteśmy do Państwa dyspozycji, służyć pomocą w zakresie udzielania wsparcia uczniom potrzebującym.

Projekt w całości jest finansowany z funduszy Urzędu Miasta Żary.